

Einladung für Eltern zum fit4future Kids-Online-Seminar „Bewegtes Lernen!“

Liebe Eltern,

sind Ihre Kinder oft unkonzentriert und unruhig, je länger der Tag wird?
Tun sie sich schwer beim Auswendiglernen, vor allem am Schreibtisch?
Dann wird es Zeit aufzustehen und Bewegung ins Lernen zu bringen.

Prof. Dr. Christian Andrä, Leiter der Bewegungs- und Sportpädagogik an der Fachhochschule für Sport und Management Potsdam ist der Meinung, „Keine Bewegungspausen zu machen ist fahrlässig.“ Als Experte erläutert Prof. Andrä Ihnen im Online-Seminar, warum Lernen ein Prozess ist, an dem der gesamte Organismus beteiligt ist und wie auch die Eltern ihr Kind zu Hause dabei unterstützen können, mehr Bewegung in die Hausaufgabenzeit zu bringen. Hierzu möchten wir Sie herzlich einladen.

Veranstaltung: fit4future Kids-Online-Seminar „Bewegtes Lernen!“
Datum: Dienstag, 28.02.2023
Uhrzeit: 16.00 – 17.30 Uhr
Ort: Online – Microsoft Teams-Besprechung

Mit der Teilnahme am Seminar ...

- ... hören Sie, mit welchen Methoden sich Ihre Kinder in der Schule wieder besser konzentrieren können.
- ... erfahren Sie, wie Ihr Kind im Unterricht bewegter lernen kann.
- ... erfahren Sie, warum Kinder auch bei den Hausaufgaben nicht die ganze Zeit still sitzen müssen und sollten.
- ... erhalten Sie Impulse, wie Sie alternative Lernmethoden gemeinsam mit Ihrem Kind in den Alltag integrieren können.
- ... dürfen Sie alle Fragen stellen, die Sie zu diesem Thema haben.

Lassen Sie uns gemeinsam etwas bewegen und den Kindern dabei helfen, mit Freude zu lernen!

Bitte melden Sie sich bis zum **14.02.2023** über diesen Link: [Anmeldung zum Online-Seminar](#) oder QR-Code an:





fit4future – eine Initiative der DAK-Gesundheit und der fit4future foundation

Im Anschluss erhalten Sie per E-Mail eine Bestätigung mit dem Microsoft Teams-Link von uns. Prüfen Sie bei Nichterhalt ggfs. Ihren Spam-Ordner. Bei Fragen erreichen Sie Ihren fit4future Kids-Ansprechpartner, Manuel Raith, telefonisch unter 089/74 66 14 69.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und eine spannende Diskussion mit unserem Experten.

Herzliche Grüße

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'F. Kreuzpointner', written in a cursive style.

Dr. Florian Kreuzpointner
Programmleitung fit4future